

Lloc de Vida – Buscant Alternatives



FEMINA
SAPIENTIA ET PROGRESSIO

Nuestro programa FEMINA, SAPIENTIA ET PROGRESSIO, es una continuidad - mejorada con la experiencia adquirida - del programa FORTALECIMIENTO DE COMPETENCIAS PERSONALES Y LABORALES PARA MUJERES MIGRANTES, ejecutado los años 2022 y 2023

La premisa con la que se ha formulado esta intervención parte del reconocimiento de la importancia y la necesidad que las participantes tomen conciencia de la realidad a la que les toca enfrentarse y del momento vital por el que atraviesan. Es preciso que tengan perfectamente identificadas las barreras que deben sortear para avanzar en sus procesos de integración social y laboral y disponer de las herramientas convenientes y suficientes para hacerlo. Asimismo, deben de contar con información veraz, oportuna y de calidad como herramienta útil para la toma de decisiones y para hacer frente a distintos desafíos. De igual forma, el programa busca conseguir que actúen con suficiente autonomía en asuntos vinculados a su situación administrativa, trámites con la Administración, mejora de su empleabilidad (a través de una actualización de competencias profesionales, de una reconversión profesional o del autoempleo). Y de ser necesaria la asistencia de terceros, tener mapeados a un conjunto de agentes que les pueden servir de apoyo.

Para conseguir todo lo expuesto, el programa cuenta con tres ejes de trabajo principales y uno complementario pero no menos importante. En ese orden se tiene:

- Servicio de información, orientación y asesoramiento personalizados para la toma de decisiones enfocada a su inserción sociolaboral.
- Formación
 - en gestión personal contextualizada para el reconocimiento de situaciones y resolución de problemas
 - informativa para su adaptación al nuevo entorno social y laboral
 - competencial orientada a la mejora de su empleabilidad
- Orientación y acompañamiento en el tránsito por un itinerario sociolaboral personalizado.
- Reparación emocional y orientación para la gestión de emociones (como actuación paralela y complementaria).

El programa intenta también que las mujeres participantes descubran potencialidades que pueden desarrollar y mejoren sus aptitudes y actitudes, con lo que a nivel de mejorar sus oportunidades laborales se encontrarán mejor situadas teniendo además un mayor conocimiento sobre el mercado de trabajo español y de las variables que lo definen.

Se pretende que las mujeres descubran y refuercen sus conocimientos sobre temas que competen a una ciudadanía socialmente comprometida, crítica y activa con temas como la igualdad, la responsabilidad social, los objetivos de desarrollo sostenible y la defensa de sus derechos.

Se quiere aprovechar la participación de la asociación en actividades organizadas por algunas entidades colaboradoras para que las mujeres interactúen con otros grupos y colectivos, ganen seguridad y mejoren su autoestima, al tener que actuar muchas veces como representantes que han recibido un encargo específico que deben de aprender a transmitir. Salen de un ambiente que lo tienen controlado y se enfrentan a situaciones en las que juegan muchas variables.

Finalmente se quiere que vean en los grupos de apoyo una columna firme para atender necesidades comunes, superar un hándicap compartido o problemas cotidianos, intentando conseguir cambios personales o sociales deseados.

Cómo el programa ayuda a salir de la situación de exclusión social

Identifica necesidades generales y específicas así como déficits, a partir de un diagnóstico psicosocial y de situación laboral realizado por profesionales del equipo de intervención

Las sitúa en el nuevo entorno social y laboral en el que les toca desenvolverse, presentándoles con claridad las barreras y las limitaciones que deben de sortear en su desarrollo personal, social y laboral en España.

Insiste en la necesidad de que tomen conciencia del momento vital por el que atraviesan y de la situación en la que se encuentran, motivándolas para actuar y conseguir cambios. El programa propone acompañamiento e intervención profesional.

Las invita a asumir el protagonismo de la reconducción de sus proyectos vitales a través de la definición conjunta de unos objetivos concretos y alcanzables. Prepara un itinerario adaptado a su perfil, necesidades, intereses y motivaciones, de tal manera que permite encadenar experiencias positivas que ayuden a elevar el grado de autoestima y autonomía, agravadas por su proceso de migración,

Pone a disposición de las mujeres una atención psicológica/emocional para trabajar el duelo migratorio y enseñarles además a gestionar emociones para aliviar el lastre que determinados estados pueden tener en el tránsito hacia su integración plena.

Traza un plan de acción que incide en la disminución de los factores de riesgo asociados a la exclusión y violencias estructurales, potenciando los recursos de las mujeres migrantes -aptitudes, actitudes, capacidades y habilidades - como un conjunto de claves que, conectadas entre sí, sirven como herramientas para la integración social, a través de las siguientes líneas de acción:

- Asesoramiento jurídico en temas y procedimientos de extranjería en colaboración con profesionales de la Clínica Jurídica por la Justicia Social de la Facultad de Derecho de la Universidad de Valencia y con el apoyo de la Red Pangea de la zona de intervención.
- Acceso a una oferta formativa vertebrada y muy diversa en temas de desarrollo y gestión personal, habilidades sociales, mejora de su información en temas sensibles al proceso que atraviesan, mejora de sus competencias y de su empleabilidad.
- Creación de espacios de interacción grupal y de una red de apoyo entre las participantes que las ayude a salir de la desconexión y pérdida de vínculos personales y sociales agravadas por su proceso migratorio
- Grupos de apoyo mutuo para la búsqueda de empleo
- Asesoramiento profesional en procesos de autoempleo y emprendimiento, en dos niveles, básico y senior, con profesionales del sector de la economía y empresa en convenio con SECOT – Seniors Españoles para la Cooperación Técnica.
- Información para el acceso a las oportunidades y recursos de los que dispone la sociedad valenciana

El respeto activo a la diversidad cultural del perfil de mujeres participantes en el programa supone establecer pautas de trabajo participativo que huyan de la asimilación, reconociendo las herramientas propias, sus capacidades y poniendo en valor su bagaje formativo y experiencial adquirido en su país de origen.

Participación de las personas beneficiarias

El programa ofrece estrategias de participación protagónica a través de dos ejes paralelos de intervención:

- el acompañamiento individual que apoya el desarrollo de competencias personales y sociales para la inclusión social, a partir del codiseño de itinerarios teniendo en cuenta el protagonismo y el compromiso en la toma de decisiones y propuesta de intereses de cada mujer inmigrante.
- la participación en espacios formativos, de interacción y reflexión grupales y de apoyo colectivo, donde las experiencias de cada participante pueden proporcionar estrategias a las otras mujeres para afrontar situaciones similares con las que se va a ir encontrando en su camino hacia el empleo.

Perfil de las personas

Mujeres inmigrantes, mayores de edad, empadronadas en Alfara del Patriarca, Benicalap, Benimàmet, Burjassot, Godella, Massarrochos, Moncada, Paterna o Valencia capital, en situación administrativa regular o próximas a conseguir su regularización, con distintos niveles formativos de base, con ingresos y empleos precarios principalmente a tiempo parcial, con una débil o nula red de apoyo, enfrentadas por lo general a un desconocimiento parcial o total de sus derechos y del acceso a recursos sociales públicos o privados disponibles. Habilidades sociales no necesariamente adaptadas al nuevo contexto y dificultades para compatibilizar la vida personal, familiar y laboral. Emocionalmente afectadas por una sucesión de hechos estresantes.

Período de ejecución

Enero – diciembre de 2024

Grupo 1: enero – junio

Grupo 2: junio - noviembre