

**DESCUBRE TUS  
CAPACIDADES  
MEJORA TUS  
OPORTUNIDADES**  
ATENCIÓN Y ORIENTACIÓN  
PERSONALIZADA

PROGRAMA DE  
FORTALECIMIENTO  
DE  
COMPETENCIAS  
PERSONALES Y  
LABORALES PARA  
MUJERES  
MIGRANTES

EDICIÓN III  
2024

**LLOC DE VIDA  
BUSCANT  
ALTERNATIVES**



Entidades financiadoras



# PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE COMPETENCIAS PERSONALES Y LABORALES PARA MUJERES MIGRANTES

## Descripción

El programa MUJER surge como una respuesta a la difícil situación que atraviesan muchas mujeres desde el momento que deciden emigrar a nuestro país. Por diferentes consideraciones, ya sean políticas, económicas, sociales, familiares o personales interrumpen bruscamente un proyecto de vida en busca de mejores oportunidades. Desgraciadamente la realidad que deben de enfrentar destruye expectativas y las sitúa, en poco tiempo, en una situación compleja al no conseguir una integración social y laboral plena.

A través del desarrollo de itinerarios personalizados y acompañados, de un diagnóstico psicosocial y laboral de inicio, nuestra asociación pone a su disposición actuaciones que buscan ayudar a nuestras mujeres acogidas a identificar sus capacidades, a potenciarlas y a que trabajen decididamente para afianzar su desarrollo personal y mejorar su empleabilidad. Para ello, se trabajan básicamente cuatro ejes:

- atención y orientación personalizada para la toma de decisiones que afecten a su inserción sociolaboral.
- formación en habilidades sociales y competencias económicas, laborales y digitales que las doten de herramientas para la búsqueda activa de empleo de manera autónoma y colaborativa.
- asesoramiento y acompañamiento en la búsqueda activa de empleo que faciliten la transición al mercado de trabajo de mujeres migrantes con dificultades de acceso al empleo.
- acompañamiento psicológico/emocional individualizado

## ¿Cuáles son los objetivos?

El diseño de este programa apunta a poder atender los siguientes objetivos:

- mejorar la situación psicosocial de las participantes eliminando barreras que dificultan la reconducción y puesta en marcha de objetivos vitales.
- facilitar herramientas personales y laborales que empoderen a las mujeres participantes, que abran nuevas oportunidades desde la puesta en valor de sus capacidades, la motivación, el conocimiento de sus derechos sociales y laborales, el uso de las tecnologías de la información y la comunicación, como elementos indispensables para su inserción social y laboral en nuestro país.
- promover la formación y la inclusión de la mujer al mercado laboral español desde estrategias innovadoras adaptadas a los perfiles más vulnerables.

## ¿Qué le ofrecemos a las participantes?

- un itinerario integrado y personalizado de inserción sociolaboral
- tutorías para el seguimiento del cumplimiento de objetivos
- la opción de un acompañamiento emocional individualizado
- ludoteca para la atención de niños mientras se imparten los talleres de formación
- orientación y acompañamiento en el proceso de búsqueda de empleo

## ¿Cuál es nuestra oferta formativa presencial a lo largo del programa?

- Gestión de las emociones
- Empoderamiento
- Economía personal y sostenibilidad
- Juego Colaborativo Scape Box
- Alfabetización en Extranjería
- Homologación de títulos no universitarios
- Derechos Laborales
- Habilidades sociales y comunicativas para el empleo
- Técnicas Innovadoras y habilidades para la búsqueda de empleo
- Mejora de la empleabilidad
- Seguridad Social Española
- Fundamentos de un Plan de Negocio
- Emprendimiento económico
- Seguridad y Salud en el trabajo
- Arraigo por Formación y formación ocupacional

## ¿Cuáles son los requisitos para la participación en el programa?

Con independencia de su situación administrativa en nuestro país o mujeres migrantes

- mayores de edad
- residentes en Benicalap, Benimámet, Burjassot, Godella, Masarrochos, Moncada, Paterna o Valencia Capital.
- se valorará el hecho de no disponer de una red familiar o social de apoyo.
- asistir a una entrevista personal
- ser admitidas por el equipo coordinador

## ¿Qué debes de hacer si estás interesada en participar?

Revisar nuestra página web, visitarnos en redes sociales o estar atenta a las publicaciones en nuestro tablón de anuncios en el área de recepción de nuestra sede. Se publicarán las convocatorias, en distintos momentos, a encuentros para la presentación general del programa, a partir de los cuales se abrirán, para las personas interesadas, los procesos de selección e inscripción.