

DESCUBRE TUS  
CAPACIDADES  
**MEJORA TUS  
OPORTUNIDADES**  
ATENCIÓN Y ORIENTACIÓN  
PERSONALIZADA

PROGRAMA DE  
FORTALECIMIENTO  
DE  
COMPETENCIAS  
PERSONALES Y  
LABORALES PARA  
MUJERES  
MIGRANTES

2022

LLOC DE VIDA  
BUSCANT  
ALTERNATIVES

Entidades financiadoras



# MUJER

## PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE COMPETENCIAS PERSONALES Y LABORALES PARA MUJERES MIGRANTES

### Descripción

El programa MUJER surge como una respuesta a la difícil situación que atraviesan muchas mujeres desde el momento que deciden emigrar a nuestro país. Por diferentes consideraciones, ya sean políticas, económicas, sociales e inclusive climáticas, interrumpen bruscamente un proyecto de vida en busca de mejores oportunidades. Desgraciadamente la realidad que deben de enfrentar destruye expectativas y las sitúa, en poco tiempo, en una situación compleja al no conseguir una integración social y laboral plena.

A través del desarrollo de itinerarios personalizados y acompañados, de un diagnóstico psicosocial y laboral de inicio, nuestra asociación pone a su disposición actuaciones que buscan ayudar a nuestras mujeres acogidas a identificar sus capacidades, a potenciarlas y a que trabajen decididamente para afianzar su desarrollo personal y mejorar su empleabilidad.

Para ello, se trabajan básicamente tres ejes:

- atención y orientación personalizada para la toma de decisiones que afecten a su inserción sociolaboral.
- formación en habilidades sociales y competencias económicas, laborales y digitales que las doten de herramientas para la búsqueda activa de empleo de manera autónoma y colaborativa.
- formación ocupacional para la mejora de las competencias profesionales en los sectores de atención sociosanitaria en entidades sociales o en domicilio, así como en la atención comercial y venta al público.
- asesoramiento y acompañamiento en la búsqueda activa de empleo que faciliten la transición al mercado de trabajo de mujeres migrantes con dificultades de acceso al empleo.

### Objetivos

El diseño de este programa apunta a poder atender los siguientes objetivos:

- Mejorar la situación psicosocial de las participantes eliminando barreras que dificultan la reconducción y puesta en marcha de objetivos vitales.

- Facilitar herramientas personales y laborales que empoderen a las mujeres participantes, que abran nuevas oportunidades desde la puesta en valor de sus capacidades, la motivación, el conocimiento de sus derechos sociales y laborales, el uso de las tecnologías de la información y la comunicación, como elementos indispensables para su inserción social y laboral en nuestro país.
- Promover la formación cualificada y la inclusión de la mujer al mercado laboral español desde estrategias innovadoras adaptadas a los perfiles más vulnerables.

### **Requisitos para la participación en el programa**

Con independencia de su situación administrativa en nuestro país

- mujeres migrantes
- mayores de edad
- residentes en Benicalap, Benimámet, Burjassot, Godella, Paterna o Valencia Capital.
- preferentemente trabajadoras del hogar o dedicadas al cuidado y atención de personas mayores,
- se valorará el hecho de no disponer de una red familiar o social de apoyo.
- asistir a una entrevista personal
- ser admitidas por el equipo coordinador

### **Informes**

Se convocará en distintos momentos a encuentros para la presentación general del programa en nuestra sede, a partir de los cuales se abrirán, para las personas interesadas, los procesos de inscripción.